



LISTA RZECZY, które należy zabrać na obóz sportowy w dniach 18-20.07.2023r. w Ośrodku Wypoczynku i Rekreacji w Cmolasie:

DOKUMENTY:

- legitymacja szkolna, lub inny dokument tożsamości (*w przypadku braku takowego dokumentu oświadczenie rodziców/prawnych opiekunów o braku dokumentu*)

UBRANIA:

- czapka z daszkiem !
- piżama
- okulary przeciwsłoneczne
- strój kąpielowy/kąpielówki,
- koszulki z krótkim rękawem,
- przynajmniej dwie ciepłe bluzy na chłodniejsze dni i wieczory,
- oprócz krótkich spodenek warto zabrać cieplejsze spodnie
- bielizna oraz skarpetki na zmianę lepiej spakować ich nieco więcej niż ilość dni obozu
- buty: klapki, sandały, miękkie nie ślizgające się obuwie sportowe na sale i na dwór

Prosimy aby przygotowany na obóz ubiór był wygodny i dostosowany do sportowego trybu wypoczynku.

NIEZBĘDNE PRZYBORY:

- krem z wysokim filtrem UV
- spray na komary
- przybory toaletowe (kosmetyki, dwa ręczniki - kąpielowy oraz mniejszy do wycierania twarzy i rąk)

WARTO ZABRAĆ:

- mały plecak

RZECZY KTÓRYCH NIE POWINNO SIĘ ZABIERAĆ:

- pieniędzy (*obóz znajduje się na terenie zamknięte obiektu, gdzie nie ma możliwości dokonywania zakupów więc posiadania pieniędzy jest zbędne*)
- alkohol, papierosy, narkotyki i wszelkie inne używki
- gier i gierki elektronicznych
- drogich przedmiotów (np. zegarki, złote łańcuszki itp.).

Komórki, aparaty fotograficzne, tablety i inne cenne rzeczy uczestnicy wypoczynku zabierają na własną odpowiedzialność!

