



## REGULAMIN WYPOCZYNKU

### obóz sportowy w dniach 18-20.07.2023r. w Ośrodku Wypoczynku i Rekreacji w Cmolasie

1. Każdy z uczestników wypoczynku zobowiązany jest do przestrzegania niniejszego regulaminu, a także przepisów i regulaminów obowiązujących w obiekcie zakwaterowania oraz miejscach programu (m.in. BHP, P.poż, reg. kąpieli, reg. wypoczynku – z którymi uczestnicy zostaną zapoznani podczas pierwszego dnia wypoczynku):
2. Każdy uczestnik ma obowiązek:
  - a. brać udział we wszystkich zajęciach programowych o ile nie został zwolniony z tych zajęć przez wychowawcę lub lekarza,
  - b. punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć,
  - c. dbać o czystość i porządek oraz powierzone mienie w miejscu zamieszkania i poza jego terenem,
  - d. stosować się do wewnętrznych regulaminów zajęć prowadzonych przez kadre,
  - e. stosować się do poleceń wychowawcy, kierownika wypoczynku i trenerów,
  - f. mieć szacunek do kolegów, wychowawców, innych osób starszych i samego siebie,
  - g. przestrzegać zasad bezpieczeństwa, a w razie dostrzeżenia sytuacji stwarzającej zagrożenie dla życia i zdrowia innych, ma obowiązek natychmiast poinformować o tym wychowawcę,
  - h. pokrycia wszystkich strat materialnych jeżeli były przez niego spowodowane.
3. Uczestnik wypoczynku jest zobowiązany zabrać ze sobą odpowiedni dowód tożsamości tj. legitymację szkolną – ważną i podbitą lub inny dokument tożsamości.
4. Uczestnikowi wypoczynku nie wolno oddalać się od grupy oraz poza teren ośrodka bez wiedzy wychowawcy.
5. Na wypoczynku obowiązuje bezwzględny zakaz: picia alkoholu, palenia tytoniu oraz używania i posiadania narkotyków czy innych środków odurzających.
6. Uczestnik (lub jego rodzice/opiekunowie) ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez niego podczas podróży i pobytu na miejscu.
7. Uczestnikowi nie wolno zakłócać ciszy nocnej obowiązującej na wypoczynku w godzinach 22:00-7:00. W szczególności zabrania się rozmów telefonicznych oraz korzystania ze smartfonów/tabletów w w/w godzinach.
8. Uczestnik powinien zaopatrzyć się w niezbędny ekwipunek (ubranie, obuwie, rzeczy osobiste, środki higieny osobistej w tym maseczki i środki do dezynfekcji rąk – jeśli będą takie zalecenia MEiN, GIS oraz MZ).
9. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za sprzęt elektroniczny, rzeczy wartościowe, środki płatnicze oraz inne rzeczy pozostawione przez uczestników podczas pobytu oraz w środkach transportu.
10. Sprzęt elektroniczny zabrany przez uczestników wycieczki będzie oddawany opiekunom wycieczki i udostępniany w wyznaczonych przez kierownika wypoczynku godzinach.
11. Uczestnik ma obowiązek przekazać zabrane z domu lekarstwa swojemu wychowawcy, oprócz leków stałych wziewnych lub tych, które koniecznie musi mieć przy sobie ze względu na stan zdrowia.
12. Uczestnik ma prawo:
  - a. brać udział we wszystkich zajęciach programowych,
  - b. wyrażać publicznie swoje poglądy,
  - c. zwracać się ze wszystkimi problemami do wychowawcy,

#### NIEPRZESTRZEGANIE REGULAMINU SPOWODUJE NASTĘPUJĄCE KONSEKWENCJE:

1. Upomnienie przez wychowawcę/kierownika,
2. Zakaz udziału w niektórych zajęciach programowych,
3. Powiadomienie rodziców (prawnych opiekunów) i szkoły o zachowaniu,
4. Wydalenie z wypoczynku na koszt własny uczestnika i bez zwrotu kosztów za niewykorzystany czas pobytu.  
Kosztami strat, transportu uczestnika do domu oraz opieki w czasie podróży zostaną obciążeni rodzice.

.....  
(podpis uczestnika wycieczki)

.....  
(podpis rodziców/prawnych opiekunów uczestnika wypoczynku)



698802481



biuro@fundacjaprometeo.pl



ul. Wojska Polskiego 2a,  
39-300 Mielec